

研修

2025年2月度 介護技術研修

2月8日(土) 10:00~17:00(6時間) 会場:千葉市社会福祉研修センター

私たち介護職員の役割は、介護の専門職として専門的知識や技術を身に付け、入居様が日常生活の中でできるだけご自身の力を使った生活行為を積み重ねられるようにチームで支援することにより、入居様の身体機能の維持向上を目指していくことです。

笹本 良氏

そのために今回は昨年に引き続き身体介護技術のプロフェッショナルであります笹木良様を講師としてお招きし、人間本来の自然な体の動きを引き出す介護技術、人間の身体構造にかなった介護技術を講義と実技を交えながら丸一日かけて学びました。

単なる介護職本位の技術の向上を目指すのではなく、入居様が負担や不快に感じない方法は他にないかを日々職員間で話し合い一つ一つ改善していくことが、結果的にチームとして介護技術の向上につながることを今回の研修で学びました。学んだことを今後の支援に活かしていきます。



マウントバード 便い

March2025 <Vol.50>



昨年20周年を迎えた株式会社マウントバードですが、その一番手として平成17(2005)年3月に『グループホーム ちぐさの家』を開設しました。今回、20年の足跡を写真で追うとともに、一つの“エピソード”を紹介します。現在の寺内ホーム長と入居者・木村喜美代さんとの出会いは14年前のこと。入社と入居が同じ年だったのです。14年に渡って「木村さんからいろいろと学ばせていただいたり、何かと支えに」と寺内さんは振り返ります。104歳になろうとする今も自立した日常を送るわけが見えてきました。

おかげさまで『ちぐさの家』は開設20周年を迎えました!!
……エピソード1 / 二人は同期!?

2011(平成23)年4月に入社した寺内さんは5か月後の同年9月に入居してきた木村さんと出会い、この14年間一緒に過ごしてきました



7年頃前…の寺内ホーム長↑

今年 104歳になる木村さん↑

グループホーム



ちぐさの家 空室1



わかばの家 空室1



みどりの家 空室0



はなみの家 空室1



ものいの家 空室1



きくまの家 空室0



さくらの家 空室0

サービス付き 高齢者向け住宅



こもればの郷 空室0



みのりの郷 空室0



なごみの郷 空室0

デイサービス

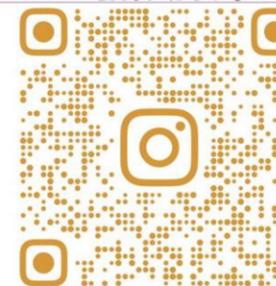


デイサービス大日 空2



株式会社マウントバード 千葉介護事業部

Instagram
マウントバード
公式アカウント



各施設の日常の様子も公開中!
フォローお願いします!

マウントバード施設紹介・空室状況

開設主体：株式会社マウントバード		千葉市花見川区千種町231番地		TEL：043-216-1600	
施設名	定員	空室	住所	施設電話	
グループホーム ちぐさの家	18	1	千葉市花見川区千種町150-1	043-216-0860	
グループホーム わかばの家	27	1	千葉市若葉区東寺山町399-1	043-290-8177	
グループホーム みどりの家	27	0	千葉市緑区誉田2-11-105	043-292-4907	
グループホーム はなみの家	18	1	千葉市花見川区大日町1386-2	043-309-6545	
グループホーム ものいの家	18	1	四街道市物井1806-12	043-421-2030	
グループホーム きくまの家	18	0	市原市菊間2394-2	0436-63-7235	
グループホーム さくらの家	18	0	佐倉市西志津7-14-3	043-235-8071	
サービス付き高齢者住宅 こもればの郷	12	0	千葉市若葉区みつわ台1-28-16	043-207-0361	
サービス付き高齢者住宅 みのりの郷	15	0	千葉市花見川区千種町154-3	043-286-6555	
サービス付き高齢者住宅 なごみの郷	15	0	千葉市花見川区千種町194-1	043-310-3968	
デイサービス大日(通常規模型通所介護)	20	2	千葉市花見川区大日町1386-1	043-306-8068	

(空室状況：2025年2月末現在) ■お問い合わせ 090-6159-5863 (山本)





おかげさまで『ちぐさの家』は開設20周年を迎えました!!

20年を振り返ると、ちぐさの家は、犢橋(こてはし)小学校と年に一回交流をして学校行事にも参加したり千種神社に初詣・千種祭りにも参加して盆踊りを楽しんだりしていました。こうした地域密着を図るだけでなく、外出や外食も盛ん。車やバスで房総半島やスカイツリーまで足を伸ばしていたようです。コロナで数年間、こうした催しから遠ざかっていましたし、ご家族にも会えませんでした。ただ、ひな祭りやちぐさ夏祭り、クリスマス会やお正月などの年間イベントは欠かさずに行っています。そろそろ、また地域との交流等を復活したいですね。

ニトは同期!?

エピソード I

同期としての14年

ちぐさの家には、最初は木村さんのご主人が入られていたんです。じきに亡くられて一人暮らしをしていた2011(平成23)年3月11日、東日本大震災が襲いました。普段は肝っ玉母さんでもさすがに怖かったようで、半年後に『ちぐさの家』に入居されました。考えてみれば、私が介護へと転職したのも木村さんが入居を決意したのも“3.11”がきっかけです。

木村喜美代さんの profile

市原は豪農一家の8人兄弟姉妹の長女に生まれる。いわゆるお嬢さん育ち。お母さんも100歳まで生きていて長寿の血筋。公務員と結婚。出世しお偉いさんになった夫を支え来客を完璧にもてなす。今でも小さな身体に備わっている根性はスゴイ! お子さんは末っ子の娘さんと男子2人。

肝っ玉が座った豪農一家の長女タイプですから、木村さんは道具一式を持ち込んでお茶会をして、私たちに作法を教えてくださいました。お正月の田作りや千葉の名物・太巻き寿司も伝授。コロクも大得意! 「50コは作れるヨ」～オールマイティで自立度は高く、いろいろと学ばせていただくことが多かったかと思えます。お正月は一時、末っ子の娘さん宅で過ごすことが多かったのですが、「お母さんはゆっくりしていて…料理は私たちが作るから」と自分の出番がないと分かると、次の正月は『ちぐさの家』で正月料理の腕を奮っていました(笑)。

数年前、転んで右肩を骨折。右手が不自由になってしまいましたが、何でも左手を駆使して食事も、食事の下ごしらえも、ゲームや創作物も、やっちゃいます。餃子も右手に置いて左手を動かして作ります。もうすぐ104歳ですが、朝は時計が読めるようで「起こせ〜!!」との号令がかかります。ときどき「あ〜ちゃん(お母さん)」との声も。もちろん『同期』ですから、私の名前も忘れません。

ホーム長 / 寺内 ゆかり 談

寺内ホーム長の profile

前職はコンピュータ関連でシステムエンジニア。子どもができてからはシステム運用を。子どもが大きくなったところで商品管理を任されていました。ところが14年前の『東日本大震災』があってからパソコン相手の仕事に疑問を感じ、いきなり介護を目指すことに! 対“人”のお仕事で、右も左も知らない私に諸先輩のお力添えがあり、資格も働きながら取得しました。そして現在があります。埼玉県浦和出身。水泳、剣道、硬式テニスをごなし剣道は中学時代に県大会優勝～全国大会レベルまでいったという。



寺内です! 最近、思うのですが誰でも出入りできるような空間があって、何でも話せて聞いてもらえるような…なんて

お花や手紙を欠かさない次男さんの娘夫婦 右利き(写真右)だった木村さん、今では器用な左利きにお子さん=木村さんの曾孫(ひまご)



グループホーム ちぐさの家 千葉市花見川区千種町150-1 TEL: 043-216-0860



毎年、西志津・河津桜のお花見は欠かしません♪



新井田いちさん もうすぐ103歳 (令和3年10月入居)



家庭菜園の収穫もお楽しみ



ちぐさの家 あゆみ

2005(平成17)年3月、オープニングセレモニーに際して竣工式で将来の繁栄を祈願する



祝賀会では、日本生命の南部さんによるボランティア演奏。ちぐさの家に続いてわかばの家やみどりの家のオープニングにも駆けつけてくださいました



年に一回、犢橋(こてはし)小学校とのふれあいがある。小学生の総合学習の一環ともなっている。悲しいかな、コロナで中断……



千種神社に初詣! 夏には千種祭りで盆踊りを楽しみま〜す♪



そうそう、いち早くオープンしたばかりのスカイツリーに行ったヨ



家族会では、保田漁協ばんや三日月によく行きました~(^^♪ それはそれは豪快に食べまくったんです~皆さん超元気♡



はなみの家での太鼓イベントに参加して

クリスマス会でのコスプレ番長