

# 研修

2024  
7.10(水)

## 2024年7月度 社内研修 《新人研修》

10:00~17:00 於・千葉介護事業部/多目的室



### 入居者様のより良い日常生活のために

今月の社内研修は『新人研修』として17名の職員が参加し、「虐待防止研修」「身体拘束廃止研修」「感染症対策研修・訓練」「認知症チームケア研修」の4つの基本項目を終日かけて学びました。学んだことを参加者が所属する施設に持ち帰り、入居者様がより良い日常生活を送ってもらうための支援に活かしていきます。

### グループホーム



### サービス付き 高齢者向け住宅



### デイサービス



Instagram  
マウントバード  
公式アカウント

各施設の日常の様子も公開中!  
フォローお願いします!

## マウントバード施設紹介・空室状況

開設主体：株式会社マウントバード		千葉市花見川区千種町231番地		TEL：043-216-1600
施設名	定員	空室	住所	施設電話
グループホーム ちぐさの家	18	0	千葉市花見川区千種町150-1	043-216-0860
グループホーム わかばの家	27	2	千葉市若葉区東寺山町399-1	043-290-8177
グループホーム みどりの家	27	2	千葉市緑区誉田2-11-105	043-292-4907
グループホーム はなみの家	18	0	千葉市花見川区大日町1386-2	043-309-6545
グループホーム ものいの家	18	1	四街道市物井1806-12	043-421-2030
グループホーム きくまの家	18	2	市原市菊間2394-2	0436-63-7235
グループホーム さくらの家	18	0	佐倉市西志津7-14-3	043-235-8071
サービス付き高齢者住宅 こもればの郷	12	0	千葉市若葉区みつわ台1-28-16	043-207-0361
サービス付き高齢者住宅 みのりの郷	15	1	千葉市花見川区千種町154-3	043-286-6555
サービス付き高齢者住宅 なごみの郷	15	1	千葉市花見川区千種町194-1	043-310-3968
デイサービス大日(通常規模型通所介護)	20	5	千葉市花見川区大日町1386-1	043-306-8068

(空室状況：2024年7月末現在) ■お問い合わせ 090-6159-5863 (山本)



# マウントバード 便り

August2024 <Vol.43>



年中30度超えのインドネシアから来日した技能実習生でさえ、今年の日本の猛暑はこたえると言います…  
 既に6名が「みどりの家」「きくまの家」「ちぐさの家」「はなみの家」「ものいの家」「さくらの家」に配属されていますが、今回は配属後2か月を経たアルファンディさんとインドラさんの“その後”を追ってみました。結果、二人とも「どんなに覚える行程が大変でも、面白いことがたくさんあって楽しく学んでいます」との答えに、頭が下がります。

**あの人は今 どうしてる!?** アルファンディ&インドラさんの巻

※中ページをご覧ください

夏恒例。七夕飾りに出店もたくさん！台湾のルーローハンもお目見えしましたよ～ヨーヨー釣りやスイカ割り!!と盛りだくさん♪

**わかばの家の夏祭り**

グループホーム わかばの家 千葉市若葉区東寺山町399-1 TEL: 043-290-8177



グループホーム ちくさの家  
千葉市花見川区千種町150-1  
TEL: 043-216-0860

# あ の ト は

# 今 と ー し て る ! ?



グループホーム はなみの家  
千葉市花見川区大日町1386-2  
TEL: 043-309-6545



今年の3月からインドネシアの技能実習生受け入れが始まりました。第一弾が女性のセルフィアナさんとサルマさん。第二弾はアルファンディさんとインドラさん、第三弾はレインドラさんとアルフィアンさんが7月に千葉入りしました。



7月31日生まれなので23歳になりました

アルファンディ・アリアワンさん (23歳)  
インドネシア/マカッサル出身

アルファンディさんはちくさの家の近くにインドラさんと住んでいます。インドラさんははなみの家まで自転車通勤ですが、アルファンディさんは徒歩で出社できます。千葉介護事業部のすぐ近くです。

ちくさの家での一日は、朝はもちろん「掃除」から。



夕食作りは指導員とともに毎日こんな感じで楽しそう



基本は目線で話を聞いたり伝えたり



服薬時は最後まできちんと飲み込んでいるか慎重に確認します

## アルファンディさんからのコメント

最初は仕事を始めたときに新しい環境に適応する必要があり、注意すべきことがたくさんありました。一人で出来るか出来ないか悩んでいました。申し送りはまだ聞き取れないし、料理が苦手でした。しかし仕事をするうちに料理を覚えることができ日本食の作り方もわかりました。調理のときには翻訳機を使っても変な翻訳がでるし困りましたし面白かった面白くて楽しいことがたくさんあって正しいお世話の仕方が学んでいます。



ここが一番感心しているところです！指導員に言われなくても、座る人の後ろにさっとまわり手助け！！同様に歩行器。車椅子の通りに邪魔なものがあるとずっと動いて片付け、椅子が出っ放しになっていけば、椅子をテーブル内に収めに行きます

最初はひらがなオンリー(それでも凄い)今は漢字を使ってしっかりと文章を組み立てています(凄い進歩)!!

寺内ホーム長記

7/20 10時から13時まで日本語オンラインに参加しました。授業が終わった後記録を入力して、午後に訪室して介護指導してからフロアで過ごしました。夕方16時過ぎ夕食作りを行い、洗い物を洗い、片付けました。

7/21 川原番に居室を訪ねて介護指導してからフロアへ来ました。フロアで体操を行い、皆でまじいのちをやってから口腔体操を行いました。昼食後服薬介助と口腔ケアを行い、介護指導してから居室に戻ってベッドに横になります。午後15時に訪室して介護指導後フロアへ来て過ごします。夕方16時に夕食を調理し始め、洗い物を洗い、片付けました。

毎日、仕事内容をノートに書いています！



8月19日生まれなので25歳になります

インドラ・マウラナさん (24歳)  
インドネシア/スカブミ出身

ちょっとシャイなインドラさんですが、早く介助の仕事マスターして現場に溶け込もうと一生懸命です。職員や入居者さんとのコミュニケーションを取るのに「インドラ・ノート」が役立っているようです。インドラさんの体調がおかしくても、ノートを見た職員さんたちがフォローしてくれます。



少し耳が遠いUさんには小さな黒板に伝言を書いたりします。ジェスチャーすることもあります



毎日、お弁当を作って持てきます



お醤油がちょっと苦手...家では、スパイスが効いた塩味になってしまいます(インドラ)

休みの日に買い物をしますが、(イスラム教は豚肉は禁止)鶏肉や魚、玉子、玉ねぎや人参、ニンニクなどを買います。家でナシゴレン(焼き飯)を作ったり。あとは、勉強することが多いです。YouTubeを見たりもします。

## インドラさんからのコメント

最近、介護のときが楽しくなりました。食事介助でなかなか食べてくれないKさんに粘り強く、タイミングを見ながら食べさせたときなど「楽しい!!」です。オムツ交換、お風呂入れ、移動介助など一つひとつクリアできれば、もっと楽しくなります。職員の皆さんがいろいろと教えてくれるので、介助をしながら楽しく勉強できます。ただ、話すはなかなかペラペラになりません。早くペラペラになりたいです！そのうち、富士山に登りたい!!

7/18 今日Uさんのトイレの介助をしました。K子さんの面白いところは、いつもオイオイと叫んでいることです。そして今日はi Nさんは食べるのが早くて、私は食事介助をしれた。Uさんと話すときは小さなこくばんに書かなければならなかった。私はいつもこくばんに思い出を作りました。今日はありがとうございました。インドラ



平賀さん

「K子さんがおーい！と呼ぶのは何か不安があるかもしれないのでどうしたのか優しく声がけをして聞いてあげてください」などなどインドラ・ノートを見て、毎日私たちとやり取りをしています。ノートを見ると今、インドラさんが何に困っているか何が楽しかったのかがよくわかります。一人じゃないよ～みんながいるから大丈夫♡



後列(向かって)左より、小西ホーム長、インドラさん、入居者の方、森谷さん  
前列左より小野間さん、小川さん

※入居者の方のお名前はインシヤル表記してあります