



Selamat Siang ~インドネシアからようこそ！技能実習生！！

スラマツ スィアン 《こんにちは》

この3月、インドネシアから技能実習生としてセルフフィアナさん、サルマさんが千葉入り。赤道直下、年間を通して気温30度からの来日に開口一番「寒～い!!」と日本語が。

セルフフィアナ・アグスさんは大学・看護学科卒の29歳。サルマ ヌル アルフィナさんは看護専攻の19歳。二人とも仕事で知識や経験を積み、帰国してから起業したり老人ホームを建てる目標を持っています。セルフフィアナさんはみどりの家へ、サルマさんはきくまの家へ配属。夢に向かってまずは現場に馴染もうとしています。

いろいろなことに挑戦しながら、楽しく働きたいです

仕事、言葉がわからないことばかりです。でも勉強頑張ります。みどりの家のスタッフもみんな優しく、利用者様も大好きです!!これから日本文化も覚えたいです!

きくまの家のサルマさん↓



ヒジャブを着用するムスリム(イスラム教徒の女性)の二人。着用を法的に義務付けられています



サルマさん セルフフィアナさん

グループホーム

サービス付き高齢者向け住宅

デイサービス



わかばの家 空室1



みどりの家 空室1



こもれびの郷 空室0



デイサービス大日 空1



はなみの家 空室1



ものいの家 空室1



みのりの郷 空室0



なごみの郷 空室1



きくまの家 空室0



さくらの家 空室0



なごみの郷 空室1



株式会社マウントバード 千葉介護事業部

Instagram
マウントバード
公式アカウント

各施設の日常の様子も公開中!
フォローお願いします!

マウントバード施設紹介・空室状況

開設主体：株式会社マウントバード		千葉市花見川区千種町231番地		TEL：043-216-1600
施設名	定員	空室	住所	施設電話
グループホーム ちぐさの家	18	0	千葉市花見川区千種町150-1	043-216-0860
グループホーム わかばの家	27	0	千葉市若葉区東寺山町399-1	043-290-8177
グループホーム みどりの家	27	1	千葉市緑区誉田2-11-105	043-292-4907
グループホーム はなみの家	18	1	千葉市花見川区大日町1386-2	043-309-6545
グループホーム ものいの家	18	1	四街道市物井1806-12	043-421-2030
グループホーム きくまの家	18	0	市原市菊間2394-2	0436-63-7235
グループホーム さくらの家	18	0	佐倉市西志津7-14-3	043-235-8071
サービス付き高齢者住宅 こもれびの郷	12	1	千葉市若葉区みつわ台1-28-16	043-207-0361
サービス付き高齢者住宅 みのりの郷	15	0	千葉市花見川区千種町154-3	043-286-6555
サービス付き高齢者住宅 なごみの郷	15	1	千葉市花見川区千種町194-1	043-310-3968
デイサービス大日(通常規模型通所介護)	20	1	千葉市花見川区大日町1386-1	043-306-8068

(空室状況：2024年3月末現在) ■お問い合わせ 090-6159-5863 (山本)



マウントバード 便い

April 2024 <Vol.39>



4月に入ってようやくソメイヨシノの桜が開花、お花見の“春”がやって来ました。マウントバードの施設でも季節の行事を大切にします。春はひな祭りやお花見～旬の食事やイベントをみんなで和気あいあい楽しめるからです。一方で平穏とは言え単調になりがちな日常は、各施設の工夫で入居者の方々の表情を和ませ、笑顔を引き出しています。今回の“ドッグセラピー”もその一つ。職員とのコミュニケーションも取れてダブル効果が見込めます。そしてインターナショナルな出来事～インドネシアから二人の技能実習生がやってきました。こちらは職員と実習生との相乗効果が期待できそうです。

特集：心を動かし、笑顔を引き出す 積み重ね

※中ページをご覧ください



お花見シーズン到来

今年のお花見はじめとして河津桜を見に行きました。この日は荒天続きの中、とっても良い天気恵まれ、ゆっくりとお花見ができました。

次はソメイヨシノとチューリップの花見を考えています。お天気のいい日にどんどん外出しましょ♪

ちぐさの家 寺内ホーム長



佐倉西の多目的広場



心を動かし、笑顔を引き出す…積み重ね

サービス付き高齢者向け住宅 **なごみの郷**
千葉県花見川区千種町194-1
TEL: 043-310-3968



グループホーム **はなみの家**
千葉県花見川区大日町1386-2
TEL: 043-309-6545

～はなみの家となごみの郷の取り組みから

はなみの家に、一匹のワンちゃんがもたらしたものの♡

本格的なアニマルセラピーではありませんが、はなみの家では定期的なセラピードッグ訪問で動物と触れ合うことを楽しむレクリエーション活動を行っています。平穏とは言え長く施設で暮らしていると、感動することや好奇心をくすぐられることに出会わない限り、会話や表情の変化が乏しくなりがちです。今回も小さなワンちゃん一匹と出会って触れ合うことで、普段は無表情な入居者の方が自然と笑顔がこぼれたり、穏やかな表情になる方が続出。昔、犬を飼っていた方はもちろん、そうでない方も積極的に犬をなでる、触る、抱くなどの自発的な行為が見られて、ドッグセラピーの効果を感じ取ることができました。ただし、極端に動物嫌いの方や動物アレルギーのある方は要注意、セラピーを無理強いすることは避けています。

また、日常のレクリエーションとして馴染みのカラオケが人気です。皆さんが口や身体を動かして心身の衰えを防いだり、懐かしい曲を歌うことで脳が活性化されるとも言われます。歌を通して他の人たちや職員とも、いつの間にかコミュニケーションが取れることも嬉しいですね。



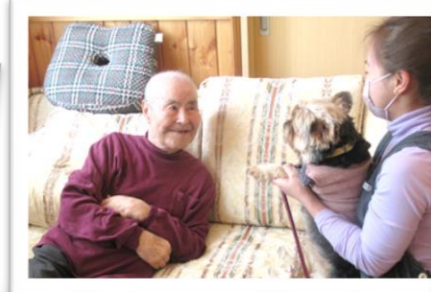
グループホーム **はなみの家** 小西ホーム長

ドッグセラピー

犬への話しかけや犬の話題を通して他人とのやり取りが生まれることなど、コミュニケーションの拡大や社会的な側面を促す効果もあります。

また、ストレスの緩和やうつ病の改善が図られ、活動性や社会性が向上することで、日常生活の自立度や生活の質の改善につながることも期待できます

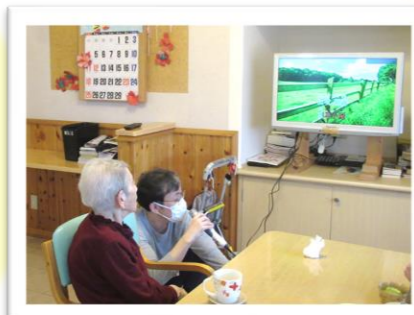
アニマルセラピーとは本来「動物が医師を通して患者の機能向上の手助けをする」ことが目的です



カラオケ♪

カラオケの効用

- 歌を歌うときに口や身体が自然と動き、口腔内や手足のリハビリになる
- 歌詞を読んで声に出すため脳のトレーニングになる
- 介護士や入居者の方々と談笑する機会になり、社会性が高まる
- 腹式呼吸による横隔膜の上下運動により、血流改善や新陳代謝の向上が期待できる



高齢者施設では四季をテーマにしたイベントやお誕生会が開催されています
イベントを大人数で楽しむことができることがメリットのひとつです

なごみの郷のひな祭り



ひな祭り御膳はワタクシ齊藤が作りました

職員による電子ピアノ演奏～並木さんがデビューしました🎵

職員さんの協力で“電子ピアノ演奏による『合唱』”が実現しました♪

なごみの郷ではこの3月、恒例の“ひな祭り”を行いました。施設での生活は快適ながらも年間を通して室温が一定に保たれているので、季節感がなく単調になりがちです。春はひな祭り、夏は夏祭り、秋は敬老会、冬はクリスマスやお正月などの季節感を味わえる行事で四季折々の移り変わりを感じてもらえるよう工夫しています。ひな祭りと言えば定番の「ちらし寿司や潮汁」を手作りで、そして今年のイベントは職員の電子ピアノ演奏による入居者様の『合唱』が初登場しました。慣れてきたら、さらにバージョンアップしていきたいと思っています。予告ですが、なごみの郷は今年の6月で十周年を迎えます。6月24日(月)に地元の幼稚園児を招いて十周年記念セレモニー&イベントを開催します。どうぞよろしくお願いいたします。



サービス付き高齢者向け住宅 **なごみの郷** 山本ホーム長